

## CATALOGUE MICTIONNEL

Madame, Monsieur,

Dans le but d'explorer vos troubles urinaires, nous vous demandons de remplir ce catalogue mictionnel. Cet examen apporte des renseignements importants pour déterminer le traitement adapté à votre cas. Pour cela, vous devez noter dans les tableaux suivants, pendant **3 jours consécutifs**, l'horaire de chacune de vos mictions **de jour comme de nuit** ainsi que le volume uriné **à chaque miction** : vous devez uriner dans un **verre gradué (de cuisine)** réservé à cet usage. Par ailleurs, nous vous demandons de noter l'horaire des fuites urinaires éventuelles par une croix ainsi que les heures du lever et du coucher.

**Voici des exemples de catalogue mictionnel bien rempli et de verres gradués utilisables pour noter chaque volume uriné**

	HEURE DE L'ÉVÉNEMENT (Miction normale aux toilettes ou fuite d'urine)	MICTIONS AUX TOILETTES Noter le volume uriné en millilitres aux toilettes	FUITES URINAIRES en raison d'une envie <i>urgente</i> et irrépressible	FUITES URINAIRES survenant lors d'un <i>effort</i> quelconque (changement de position, toux)	
1 <sup>er</sup> jour	8h30	120 ml			
	10h00		X		
	11h30	300 ml			
	12h	145 ml			
	15h		X		
	16h			X	
	17h30	200 ml			
	20h	50 ml			
	21h30	150 ml			
	23h	200 ml			
	1h20	300 ml			
	3h00			X	

LEVER : 8h30      HEURE DU COUCHER : 23 heures

Cette croix signifie que vous avez eu à 10h du matin une fuite d'urine en raison d'une envie d'uriner urgente et soudaine que vous n'avez pas eu le temps de maîtriser (par exemple: vous n'avez pas pu trouver de toilettes à temps)

Cette croix signifie que vous avez eu une fuite d'urine lors d'un effort quelconque à 16h (exemple: en toussant, en riant, en soulevant une charge, en faisant vos courses)

Ceci nous indique que vous vous êtes levé 1 fois dans la nuit (à 1h20 du matin) pour uriner 300 ml



1 <sup>er</sup> jour		<b>HEURE DE L'ÉVÉNEMENT</b>  (Miction normale aux toilettes ou fuite d'urine)	<b>MICIONS AUX TOILETTES</b>  Noter le volume uriné en millilitres aux toilettes		<b>FUITES URINAIRES</b>  en raison d'une envie <i>urgente</i> et irrépressible	<b>FUITES URINAIRES</b>  survenant lors d'un <i>effort</i> quelconque (changement de position, toux)
	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					
	11					
	12					
	13					
	14					
	15					
	16					
	17					
	18					
19						

**HEURE DU LEVER :**

**HEURE DU COUCHER :**

2 <sup>e</sup> jour		<b>HEURE DE L'ÉVÉNEMENT</b>  (Miction normale aux toilettes ou fuite d'urine)	<b>MICIONS AUX TOILETTES</b>  Noter le volume uriné en millilitres aux toilettes		<b>FUITES URINAIRES</b>  en raison d'une envie <i>urgente</i> et irréprouvable	<b>FUITES URINAIRES</b>  survenant lors d'un <i>effort</i> quelconque (changement de position, toux)
	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					
	11					
	12					
	13					
	14					
	15					
	16					
	17					
	18					
19						

**HEURE DU LEVER :**

**HEURE DU COUCHER :**

3 <sup>e</sup> jour		<b>HEURE DE L'ÉVÉNEMENT</b>  (Miction normale aux toilettes ou fuite d'urine)	<b>MICIONS AUX TOILETTES</b>  Noter le volume uriné en millilitres aux toilettes		<b>FUITES URINAIRES</b>  en raison d'une envie <i>urgente</i> et irrépressible	<b>FUITES URINAIRES</b>  survenant lors d'un <i>effort</i> quelconque (changement de position, toux)
	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					
	10					
	11					
	12					
	13					
	14					
	15					
	16					
	17					
	18					
19						

**HEURE DU LEVER :**

**HEURE DU COUCHER :**